



CLÍNICA
NASSIF AZEN

As vezes temos o sentimento de prolongada tristeza e desamparo, apesar de todos seus esforços e ajuda de amigos e familiares, os problemas parecem não melhorar. De outras vezes podemos ter dificuldade de concentração no trabalho ou para realizar outras atividades cotidianas. Por vezes nos sentimos demasiadamente preocupados, como se esperássemos o pior... Ou talvez sentimos que chegou a hora de nos conhecermos melhor.

Passamos por momentos difíceis na vida e não precisamos saber resolver tudo sozinhos. A terapia ensina estratégias para diminuir o mal-estar e a angústia, valorizando o autoconhecimento. Além disso, não alivia apenas os sintomas, ela ajuda a entender como esses sintomas apareceram na sua vida e porque se mantêm. Compartilhar o que sente e se beneficiar de um acompanhamento psicológico pode ser uma grande decisão. A longo prazo sua saúde vai agradecer.

A Clínica Nassif Azen é composta por psicólogos clínicos com aporte teórico segundo a Psicologia Analítica/Junguiana. Na Clínica criamos estratégias de saúde e cuidado personalizados, integrando diferentes profissionais (psiquiatras, nutricionistas e outros profissionais da saúde) com foco no indivíduo e no bem estar psicológico, emocional, social e físico do paciente. Isso significa dizer que procuramos lançar um olhar integral da saúde.

Nossos profissionais estão preparados para os atendimentos remotos. Além das sessões online, oferecemos, em nossas redes sociais e blog, conteúdos e discussões da atualidade com reflexões à luz da Psicologia.

Gabriela Nassif Azen
Responsável Técnica - CRP 01/6682

**Acompanhe nossas
redes sociais!**



@nassifazen